

Exemple de bonne pratique „Gitt dobaussen aktiv“

Une journée dans la forêt avec les Steinseler Wullmais

« Au début, il y a les expériences personnelles »

L'idée initiale :

Il y a environ 18 ans, la crèche Kannerhaus Steinsel a mis en place le projet de forêt afin d'emmener régulièrement les enfants en forêt sur le plateau de Steinsel. Comme le chemin menant à la forêt est trop éloigné pour les petits, une solution a été trouvée avec les responsables de la commune de Steinsel : utiliser le bus scolaire pour emmener les enfants dans la forêt et les ramener avec celui-ci. Ainsi, le projet était lancé et les enfants sont allés régulièrement en forêt le mardi matin pendant les heures d'école de 9h30 à 11h00.

Au fur et à mesure, l'équipe pédagogique de la crèche a constaté que la durée passée en forêt, à savoir une heure et demie seulement, n'était pas optimale et surtout insuffisante pour les enfants. Pour des raisons de temps et d'organisation, ce constat n'a cependant pas été davantage approfondi.

Quand est arrivé le confinement, nous avons pris le temps de retravailler et d'élargir le projet de forêt pour notre groupe Wullmais, composé de 11 enfants de 2 à 4 ans.



« Il faut du temps pour les réflexions visionnaires qui ne sont pas uniquement basées sur le réalisable. Les visions restent des compagnons de route, même plus tard, dans les vallées de la sécheresse. » (Ingrid Miklitz)



La progression du projet :

Au départ, tout le monde n'était pas convaincu par l'idée de passer une journée entière en forêt avec les enfants, hors de la structure habituelle, c'est pour cela que notre devise est devenue « au début, il y a les expériences personnelles ». Passer d'une heure et demie à une journée entière en forêt est en effet un grand changement et c'est pourquoi, nous avons décidé avec notre coordinateur pédagogique, de passer toute la journée à l'extérieur avec le groupe Wullmais dans une phase initiale.

De septembre à novembre 2021, les Wullmais sont allés en forêt pendant deux heures. De retour de la forêt, nous sommes allés avec les enfants dans notre grand jardin. Nous avons déjeuné dehors et les enfants pouvaient ensuite rester dans le jardin ou se reposer à l'intérieur de la crèche.

Pour faire progresser le projet de forêt, nous avons vérifié avec le garde forestier si nous pouvions nous rendre aux endroits de la forêt que nous avions préalablement choisis.



En octobre 2021, nous avons organisé une réunion d'information pour les parents, lors de laquelle nous leur avons présenté tout ce que leurs enfants font dans la forêt et dans le jardin. En outre, nous avons présenté toute une panoplie de petits instruments (p.ex. couteaux de sculpture, loupes, miroirs, etc.) utilisés dans la forêt. Nous tenions surtout à expliquer aux parents comment se déroule le projet, que nous sortons aussi en cas de mauvais temps et qu'il est donc important que leurs enfants aient le matériel adéquat. Globalement, nous avons reçu un feedback positif de la part des parents dès le départ, ce qui nous a bien sûr fait plaisir et nous a montré que nous étions sur la bonne voie.

La dernière étape a consisté à déterminer avec l'équipe en cuisine la meilleure façon d'organiser le déjeuner avec les enfants dans la forêt. Notre équipe culinaire nous prépare maintenant un menu du jour « adapté à la forêt », c-à-d qu'elle apporte le repas déjà prêt, coupé en petits morceaux prêts à être mangés. Dans la forêt, nous disposons d'une aire de jeux avec des bancs et des tables, où nous pouvons manger de manière agréable avec les enfants. À partir de ce moment-là, nous sommes allés en forêt une fois par semaine de 9h30 à 13h30.



Depuis mai 2022, nous allons même en forêt jusqu'à 15h30. Actuellement, nous nous organisons avec le Flexibus de la commune pour descendre du plateau de Steinsel au village. Les enfants qui ne viennent pas à la crèche toute la journée sont récupérés par leurs parents dans la forêt après le déjeuner.



Nous attribuons beaucoup d'importance à la collaboration avec les parents, voilà pourquoi nous leur offrons la possibilité de s'inscrire pour venir avec nous et leur enfant dans la forêt le matin. Cela permet aux parents de se faire une idée de la vie quotidienne à la crèche et d'y participer activement. De plus, cela nous permet de construire ensemble une relation stable entre les parents, la crèche et l'enfant.

Nous sommes assez fiers de pouvoir dire que nos parents sont ravis du projet et qu'ils nous soutiennent toujours volontiers. Nous sommes surtout heureux de voir à quel point la journée en forêt est bénéfique pour les enfants.

Ici nous vous présentons un petit aperçu d'une journée dans la forêt avec nos Wullmais. [Cliquez ici.](#)

Myriam Faber du Kannerhaus Steesel

Éducatrice diplômée et responsable du projet de forêt

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce projet, n'hésitez pas à leur envoyer un e-mail :

kannerhaus@cjf.lu