



# JOURNEE OUTDOOR

— JEUNESSE —



**06.07.2022**



**09:00 – 17:00**



Service National  
de la Jeunesse

# Programm



🕒 13:00 – 17:00

📍 Centre SNJ Hollenfels  
Rue de château  
L-7435 Hollenfels

**Ab 08:30** Ankunft und Einschreibung

**09:00 – 09:10** Begrüßung und Einführung

**09:10 – 10:10** **Vortrag: Kris Clees**  
**Fragenrunde**

**10:10 – 10:30** Pause

**10:30 – 11:30** **Vortrag: Claude Fries &**  
**Fragenrunde**

**11:30 – 11:45** „Mir ginn eraus“ mit Michel Grevis

**11:45 – 12:00** Erklärungen & Einschreibung zu den Workshops am Nachmittag

**12:00 – 13:00** Mittagspause

**13:00 – 14:30** **Workshop A**

**14:30 – 14:45** Pause

**14:45 – 16:15** **Workshop B**

**16:15 – 17:00** Feuer und Abschlusspunsch

# Wichtige Infos

- **Vorträge und Workshops finden in Hollenfels statt.**
- **Alle Vorträge und Workshops sind auf Luxemburgisch.**
- **Die Workshops finden alle draußen statt, demnach bitten wir euch, für wetterfeste Kleidung und Schuhe zu sorgen.**
- **Bei starkem Regen stehen Unterstellmöglichkeiten zur Verfügung.**
- **Nach den Workshops findet ein gemeinsamer Abschied bei Feuer & Punsch statt.**

## Parkmöglichkeiten in Hollenfels

- 1 Bushaltestelle Hollenfels, Schoul
- 2 Parking „Bienenhaus“
- 3 Parking Burg
- 4 Hof der Burg  
Treffpunkt :  
Vorträge & Workshops
- 5 Parking Jugendherberge



# Vortrag 1

## Abenteurpädagogik – eine Pädagogik der Jugend?!

*Kris Clees, Abenteuer- und  
Erlebnispädagogik, Geschäftsführer von  
Natur · Bewegung · Entwicklung (NBE)  
sàrls.*

Was ist eigentlich unter dem Begriff  
„Abenteuer“ zu verstehen und welchen  
Beitrag kann die Abenteurpädagogik,  
insbesondere im Jugendalter, zur  
Entwicklung von Jugendlichen hin  
zu (selbst-)verantwortlichen jungen  
Erwachsenen leisten?

Neben dieser und anderen Fragen,  
werfen wir gemeinsam einen Blick  
auf die Chancen und Hürden dieses  
pädagogischen Ansatzes in der Praxis.  
für Erziehende, sie auf ihrem Weg zu  
begleiten.



# Vortrag 2

## Wildnispädagogik – Eine Reise in die Vergangenheit?!



*Claude Fries, Erzieher und Wildnis-  
pädagoge, Geschäftsführer von otium.lu*

„Jugendliche haben jeglichen Bezug zur  
Natur verloren!“, könnte man in unserer  
„von Medien gesteuerten Welt“ denken.

Aber setzt man die Jugendlichen erst  
mal ans Lagerfeuer, machen die Teens  
zwar auch schon mal ein Bild, um der  
Snapchat-Welt zu zeigen, was sie gerade  
tun, verlieren sich jedoch auch schnell im  
Hier und Jetzt.

Das Fazit meiner Erfahrung: Jugendliche  
wollen raus in die Natur; sie wissen es  
bloß nicht!



# Workshop 1

## Yoga und Achtsamkeit in der Natur, geht das?

*Sabine Tonnar, Grundschullehrerin und Yogalehrerin*

### JA, das geht!

Die Natur bietet das perfekte Setting, um sich frei zu bewegen und tief durchzuatmen.

Yoga bietet uns die Chance, mit Hilfe der Atmung unseren Körper und Geist in Einklang zu bringen und mit allen Sinnen im Hier & Jetzt zu sein.

Genau hier setzt dieser Workshop an!

Nach einer kurzen Einführung ins Yoga für Erwachsene, lernen wir, wie sich Yogastellungen für Jugendliche fließend in der Natur umsetzen lassen. Das Ganze mal alleine, mal in der Gruppe, gekoppelt mit Atem- und Achtsamkeitsübungen.

Mitbringen: bequeme Kleidung und (Yoga-)Matte



# Workshop 2

## Faszination Schnitzen

*Kris Clees, Abenteuer- und Erlebnispädagogik, Geschäftsführer von Natur · Bewegung · Entwicklung (NBE) sàrls.*

Der Gebrauch von Messern stellt für viele Jugendliche eine große Faszination dar. Die Herstellung von verschiedenen Holzgegenständen erlaubt es außerdem, seiner Kreativität freien Lauf lassen.

In diesem praktischen Workshop erhaltet ihr anhand eines kleinen Schnitzprojektes einen Einblick in das (Grünholz-)Schnitzen und die damit verbundenen grundlegenden Schnitztechniken und Sicherheitshinweise.

Keine Vorerfahrung notwendig.



# Workshop 3

## JUNA-Outdoor & Science – Jugendprojekt der SICONA

Nicole Bertemes, Diplompädagogin, zert. Naturpädagogin und Wildnispädagogin

### Naturschutz mit Jugendlichen – wie geht das?

- Jugendliche in die Natur bringen und sie für Naturthemen begeistern
- Mit dem Naturwissenschaftler unterwegs beim Weier, auf den Wiesen und bei Greifvögeln
- Outdoor: Kochen auf dem Feuer, schnitzen und wilde Kräuter kennen lernen
- Natur kennen, schätzen und schützen lernen: alles baut aufeinander auf

Im Workshop bekommt ihr einen Einblick in die verschiedenen Naturthemen und Methoden des Jugendprojektes des SICONA.



# Workshop 4

## Let's be a Firestarter - Entfache das Feuer in Dir!

Mike Mertens, otium.lu

Wenn du für etwas brennst, kannst du alles schaffen. Der Weg zum brennenden Feuer kann schwer, frustrierend oder doch ganz einfach sein. Genau wie das Leben!

In diesem Workshop sammelt ihr nach dem Prinzip der Wildnispädagogik „Learning by doing“ praktische Erfahrungen wie man ein Feuer macht, ganz ohne Streichhölzer und Feuerzeug.

Wenn das Feuer dann bis brennt, lassen die leckeren Snacks auch nicht mehr lange auf sich warten!



# Workshop 5

## „Teamwork makes the Dreamwork“ – Outdoor Gruppenspiele

*Carmen Graff, Erzieherin im Jugendbereich, Natur- und Wildnispädagogin sowie Jägerin und Fortbildnerin für den non-formalen Bildungsbereich im SNJ Zentrum Hollenfels*

Wir Menschen und vor allem Jugendliche brauchen soziale Kontakte, um sich untereinander auszutauschen, zu messen, voneinander zu lernen und SPASS zu haben!

Die Natur wird oft mit einer gewissen Abschreckung wahrgenommen, welche aber oft einfach nur auf Unkenntnis basiert. Wie soll man etwas respektieren und später schützen, was man nicht kennt bspw. verständlicher Weise in dem Fall mit etwas Angst begegnet. Mit dynamischen Gruppenspielen, Aufgaben und Teamwork werden Herz, Hand und Kopf aktiviert.

Durch die Corona Krise und der individuellen überdurchschnittlichen Nutzung diverser Medien ist vielen Jugendlichen der Mehrwert im Team zu arbeiten gar nicht mehr bewusst. So lernen wir von gegenseitigen Schwächen sowie Stärken zu profitieren um zusammen zu wachsen, Großes zu erreichen - was alleine gar nicht möglich wäre!

Ganz nach dem Motto „zusammen sind wir stark“ freue ich mich auf unsere gemeinsame Zeit im Workshop.



# Anmeldemodalitäten



Die Teilnahme an der Konferenz ist kostenfrei und wird als Fortbildung anerkannt.

**Einschreibefrist ist der 01.07.2022**

Online-Einschreibung  
<https://snj.lu/outdoorjeunesse>



**Wichtig: Bitte nur ein Einschreibeformular pro Teilnehmer ausfüllen!**

