

Skill Challenge Football

Objectif

Amélioration de la technique en football

Âge cible

Les exercices se compliquent progressivement

Courte description

Voir Weblink

<https://www.youtube.com/watch?v=ax3yfhtDnLs>

<https://www.youtube.com/watch?v=9OYSc1KWLPe>

<https://www.youtube.com/watch?v=eazJq7-6t1w>

<https://www.youtube.com/watch?v=LIXA-hRe04>

Matériel

Ballons de Foot ou similaire,
adaptés à l'âge des enfants