

Koordination mit zwei Bällen

Zielsetzung

Hand-Augen-Koordination

Dauer

10-15 Minuten

Kurze Beschreibung

Jedes Kind hat 2 Bälle, in jeder Hand einen. Es wirft den Ball in der rechten Hand hoch und fängt ihn wieder auf. Dann den in der linken Hand, usw. (Handflächen **immer** nach oben)

Das Kind wirft beide Bälle gleichzeitig hoch (auf geringe Flughöhe achten) und fängt sie wieder auf.

Das Kind wirft beide Bälle gleichzeitig hoch (auf geringe Flughöhe achten), überkreuzt die Arme und fängt sie mit überkreuzten Armen wieder auf.

Idem. aber jetzt werden die Bälle mit überkreuzten Armen wieder hochgeworfen, entkreuzt und wieder aufgefangen.

Benötigtes Material

- > Tennis- oder Jonglierbälle
(am besten zweifarbig)
- > Innen und aussen