

Fabrication de savon

Objectifs

- > Fabrication de savon
- > Motivation pour se laver les mains

Durée

50 minutes

Courte description

L'adulte prépare les ingrédients et explique aux enfants (à l'aide d'une affiche, par exemple) de quelles quantités ils auront besoin. Peu à peu, les enfants vont retirer les ingrédients auprès de l'adulte. Ensuite, chaque enfant pèse/mesure individuellement ses ingrédients et se rend à son poste de travail. L'adulte explique les différentes étapes de la fabrication du savon.

Les enfants suivent les instructions et, si nécessaire, peuvent consulter les différentes étapes sur l'affiche. En fin d'activité, l'importance d'un lavage efficace des mains est à nouveau discutée et les savons sont emballés.

Ingrédients pour la confection d'un savon de gommage à la noix de coco

- > 250 g de savon de Marseille
- > 50 g de crème de coco ou d'huile de coco
- > 2 cuillères à soupe de lait de coco
- > 3 cuillères à soupe de flocons d'avoine tendres (ou de sel marin granulé)

Voici comment cela fonctionne:

1. Râper le savon de Marseille
2. Faire fondre les miettes de savon avec un peu d'eau dans une casserole à feu doux jusqu'à obtention d'un mélange gélatineux (cela peut prendre jusqu'à 2 heures)
3. Ajouter la crème de coco et le lait de coco et mélanger
4. Ajouter les flocons d'avoine et mélanger
5. Verser le mélange ainsi obtenu dans un petit moule à pâtisserie ou une forme rectangulaire et laisser refroidir complètement
6. Retirer délicatement le savon du moule à pâtisserie ou couper le bloc de savon rectangulaire en morceaux avec un couteau

Lien Web

Vous trouverez davantage de recettes ici :
<https://bit.ly/2YVNrMc>