

Raconter des histoires de héros

Objectifs

- > Renforcement de la confiance en l'efficacité personnelle/capacité d'agir
- > Résistance contre le sentiment d'impuissance

Durée

5 min à 1h
(adaptable à l'âge des enfants et au groupe)

Courte description

Discutez avec les enfants de l'importance de l'entraide entre les personnes. Parlez d'infirmières ou de médecins, de scientifiques ou de pharmaciens qui s'engagent pour les autres, qui contribuent à stopper l'épidémie et qui sont en train de développer un vaccin.

Le fait de savoir qu'il existe de nombreuses personnes serviables donne de l'espoir aux enfants et les libère de leurs craintes.

Laissez les enfants raconter un moment où ils ont vu quelqu'un apporter de l'aide.

Dans quel domaine l'enfant voudrait-il être un héros une fois ?

Les enfants peuvent (de leur plein gré !) brièvement imiter le héros qu'ils voudraient être ; les plus grands peuvent le faire en s'exprimant uniquement par les gestes et la mimique (pantomime). Les autres enfants devinent.

Vous pouvez également réaliser ensemble une courte pièce de théâtre qui peut être enregistrée et présentée à d'autres groupes.

Matériel

Éventuellement, accessoires de déguisement

Lien Web

<https://bit.ly/3bqNC4H>