

Prellen mit Bällen

Objektiv

Hand-Auge Koordination

Kurze Beschreibung

- > Die Kinder prellen den Ball mit ihrer Lieblingshand (Tief prellen, hoch prellen, hüfthoch prellen).
- > Wir versuchen den Blick vom Ball zu lösen (wer schafft 3sec, 5sec, 10sec..).
- > Die Kinder prellen den Ball mit der anderen Hand. (Tief prellen, hoch prellen, hüfthoch prellen, Versuch den Blick vom Ball zu lösen).
- > Die Kinder prellen den Ball im Wechsel links und rechts (Ball berührt den Boden immer in mittig zwischen den Füßen).
- > Die Kinder prellen einen Rhythmus (2mal rechts, 2mal links; Ball berührt den Boden neben dem rechten Fuß dann in der Mitte, dann neben dem linken Fuß dann wieder in der Mitte).
- > Ein anderer Rhythmus ist 3mal rechte Hand einmal linke Hand. Der Ball berührt den Boden 2mal rechts und einmal in der Mitte mit der rechten Hand und dann wieder in der Mitte mit der linken Hand
- > Man sollte kreativ sein und immer neue Rhythmen erfinden, es ist von Vorteil, wenn man den Kindern dies vormachen kann, damit sie es visuell erfassen können!

Benötigtes Material

Dem Alter der Kinder angepasste Bälle (Softbälle, Plastikbälle, Volleybälle)