

Koordination mit Tennisbällen

Objektiv

Hand- und Augenkoordination

Zielgruppe

Übungen werden progressiv schwieriger

Kurze Beschreibung

Siehe Weblink

<https://www.youtube.com/watch?v=U2cw-yGF15g>

<https://www.youtube.com/watch?v=7ZIFcgwhRvE>

Benötigtes Material

Tennisbälle oder Jonglierbälle oder
zusammen gesteckte Handschuhe/
Strümpfe