

Quiz Coronavirus

Objectif

Connaissance des règles d'hygiène concernant le coronavirus

Durée

+/- 20-30 minutes

Courte description

Ce quiz est un jeu qui se destine à aborder de manière ludique les règles d'hygiène en lien avec la crise sanitaire liée au COVID-19 avec les enfants. Il comporte 11 questions qui démarrent avec le virus en lui-même pour aborder ensuite les règles d'hygiène et les gestes barrière.

Il n'a pas valeur de document de référence officiel et ne se substitue en aucun cas aux mesures officielles de protection et de prévention édictées par le gouvernement. La situation sanitaire et l'état des connaissances sur le coronavirus étant par nature amenées à évoluer dans le temps, il est impératif de s'informer régulièrement des dernières mesures officielles en vigueur, et le cas échéant, d'adapter les réponses aux questions du quiz ainsi que leurs explications respectives.

Deux fiches sont proposées :

- > **La Fiche Questions** ne comporte que les questions. Elle peut soit être affichée (p.ex. en la projetant sur un écran) afin de traiter le quiz en groupe, ou bien distribuée aux élèves, afin de leur permettre de répondre aux réponses individuellement avant d'entamer la discussion.
- > **La Fiche Réponses et Explications** indique quelles réponses sont correctes. De plus, chaque réponse comporte une petite explication pouvant servir à encourager la réflexion et la discussion chez les enfants.

Matériel

Quiz Règles d'Hygiène Coronavirus
Fiche Questions
Fiche Réponses et Explications

Quiz Coronavirus

Fiche questions

Ce quiz est un jeu qui se destine à aborder avec les enfants de manière ludique les règles d'hygiène en lien avec la crise sanitaire liée au COVID-19.

Il n'a pas valeur de document de référence officiel et ne se substitue en aucun cas aux mesures officielles de protection et de prévention édictées par le gouvernement. La situation sanitaire et l'état des connaissances sur le coronavirus étant par nature amenées à évoluer dans le temps, il est impératif de s'informer régulièrement des dernières mesures officielles en vigueur, et le cas échéant, d'adapter les réponses aux questions du quiz ainsi que leurs explications respectives.

1. Quelle phrase est fautive ?

- Le coronavirus est un microbe.
- Les microbes sont tous mauvais pour la santé.
- On utilise des microbes pour fabriquer le yaourt, le fromage ou le chocolat.

2. Pourquoi le virus porte-t-il le nom de « corona » ?

- Parce qu'il rappelle un peu la forme d'une couronne lorsqu'on le regarde sous le microscope.
- Parce que « corona » veut dire couronne et que c'est le roi des virus.
- Parce que le scientifique qui l'a découvert s'appelle Corona.

3. Qui peut attraper le coronavirus ?

- Les adultes, surtout les personnes âgées.
- Les jeunes, mais pas les enfants.
- Tout le monde.

4. Pourquoi le coronavirus est-il un problème ?

- Parce qu'il peut empêcher les enfants d'aller à l'école et les parents d'aller au travail
- Parce qu'il peut nous empêcher d'aller au restaurant, de faire du shopping et de prendre l'avion pour partir en vacances.
- Parce que les personnes qui l'attrapent peuvent parfois développer une maladie appelée COVID-19 qui souvent n'est pas grave, mais qui parfois se développe et devient alors très grave.

5. Quels sont les principaux symptômes de la maladie au coronavirus (COVID-19) ?

- La fièvre, la diarrhée, la perte de l'appétit et l'envie de vomir.
- La fièvre, la toux, des difficultés pour bien respirer et la fatigue.
- La fièvre, le mal de tête, les yeux qui piquent et les oreilles qui sifflent.

6. Comment le coronavirus voyage-t-il ?

- Avec les postillons expulsés lorsque l'on parle, tousse ou éternue.
- Avec des objets ou des personnes contaminés.
- Par tout ça à la fois.

Quiz Coronavirus

Fiche questions

7. Comment est-ce que le coronavirus entre dans le corps ?

- Par la bouche, le nez ou les yeux.
- Par la peau.
- Par les mains.

8. Comment peut-on combattre le coronavirus ?

- En injectant des vaccins.
- En avalant des antibiotiques.
- En respectant les règles d'hygiène et les gestes barrière.

9. Si deux enfants qui ne se sont plus vus depuis longtemps se croisent dans la cour de l'école ils doivent :

- Éviter de se regarder et de se parler.
- Se jeter de joie dans les bras l'un de l'autre.
- Rester à une distance de 2 mètres l'un de l'autre.

10. Quelle phrase sur les gestes barrière est fausse ?

- Il faut tousser ou éternuer dans son coude.
- Il faut toujours utiliser un seul et même mouchoir en tissu lavable à la machine à 90°C.
- Il faut éviter de se toucher le visage avec les mains.

11. Quelle affirmation est fausse ?

- Le port d'un masque, bandana ou foulard recouvrant la bouche et le nez permet d'éviter d'attraper le coronavirus.
- Le port d'un masque, bandana ou foulard recouvrant la bouche et le nez est obligatoire quand il n'est pas possible de garder une distance de sécurité de 2 mètres.
- Le port d'un masque, bandana ou foulard recouvrant la bouche et le nez est une protection supplémentaire qui aide à se protéger soi-même du coronavirus et qui aide surtout à ne pas propager le virus au cas où on l'aurait attrapé sans le savoir.

Quiz Coronavirus

Fiche réponses et explications

Ce quiz est un jeu qui se destine à aborder avec les enfants de manière ludique les règles d'hygiène en lien avec la crise sanitaire liée au COVID-19.

Il n'a pas valeur de document de référence officiel et ne se substitue en aucun cas aux mesures officielles de protection et de prévention édictées par le gouvernement. La situation sanitaire et l'état des connaissances sur le coronavirus étant par nature amenées à évoluer dans le temps, il est impératif de s'informer régulièrement des dernières mesures officielles en vigueur, et le cas échéant, d'adapter les réponses aux questions du quiz ainsi que leurs explications respectives.

1. Quelle phrase est fausse ?

- Le coronavirus est un microbe.
- Les microbes sont tous mauvais pour la santé.**
- On utilise des microbes pour fabriquer le yaourt, le fromage ou le chocolat.

Explication

On appelle microbe des trucs minuscules comme les virus, les bactéries et certains champignons minuscules (les levures). Le coronavirus est donc bel et bien un microbe. Mais tous les microbes ne sont pas mauvais pour la santé. Beaucoup de microbes nous aident à fabriquer des choses que nous aimons beaucoup comme le fromage ou le chocolat. Certains microbes sont même bons pour notre santé tels que ceux qui vivent dans notre ventre et qui nous aident à digérer les aliments pour en extraire des éléments nutritifs pour notre corps.

2. Pourquoi le virus porte-t-il le nom de « corona » ?

- Parce qu'il rappelle un peu la forme d'une couronne lorsqu'on le regarde sous le microscope.**
- Parce que « corona » veut dire couronne et que c'est le roi des virus.
- Parce que le scientifique qui l'a découvert s'appelle Corona.

Explication

Coronavirus désigne en fait toute une famille de virus qui présentent une forme ressemblant à une couronne solaire lorsqu'on les regarde sous le microscope électronique. La plupart des maladies provoquées par ces virus sont bénignes chez l'homme. Néanmoins, ils peuvent parfois provoquer des situations plus graves, notamment lorsqu'ils s'attaquent aux voies respiratoires (p.ex. SARS, MERS, COVID-19). Le coronavirus responsable de la pandémie actuelle porte le nom scientifique de SARS-CoV-2.

3. Qui peut attraper le coronavirus ?

- Les adultes, surtout les personnes âgées.
- Les jeunes, mais pas les enfants.
- Tout le monde.**

Explication

Tout le monde peut attraper le virus, même les enfants. Cependant, tout le monde ne va pas développer la maladie au coronavirus qu'on appelle COVID-19, et ceux qui la développent seront plus ou moins malades. Ainsi, les enfants développent rarement des formes graves du COVID-19. En revanche, les personnes souffrant déjà de certaines maladies lourdes ou les personnes âgées ont beaucoup plus de chances de développer une forme grave du COVID 19. C'est ce que l'on appelle les personnes vulnérables. Si on a demandé aux enfants de ne pas avoir de contact physique avec leurs grands-parents c'est pour les protéger car contrairement aux enfants ils sont des personnes vulnérables pour qui la maladie peut devenir très grave.

Quiz Coronavirus

Fiche réponses et explications

4. Pourquoi le coronavirus est-il un problème ?

- Parce qu'il peut empêcher les enfants d'aller à l'école et les parents d'aller au travail.
- Parce qu'il peut nous empêcher d'aller au restaurant, de faire du shopping et de prendre l'avion pour partir en vacances.
- Parce que les personnes qui l'attrapent peuvent parfois développer une maladie appelée COVID-19 qui souvent n'est pas grave, mais qui parfois se développe et devient alors très grave.**

Explication

En effet, même si c'est embêtant de ne plus pouvoir aller à l'école ou partir en vacances, le plus important reste néanmoins toujours la santé. Le coronavirus est donc un problème parce que certaines personnes qui l'attrapent peuvent devenir gravement malades et même en mourir. On parle de crise sanitaire parce que l'on craignait que le nombre de malades graves devienne si important que les hôpitaux n'aient plus de place pour les soigner. Cela n'est heureusement pas arrivé au Luxembourg, mais c'est arrivé dans d'autres pays comme l'Italie, la France ou l'Espagne. Le Luxembourg a d'ailleurs accueilli des malades venus de France pour aider les hôpitaux français en manque de place.

5. Quels sont les principaux symptômes de la maladie au coronavirus (COVID-19) ?

- La fièvre, la diarrhée, la perte de l'appétit et l'envie de vomir.
- La fièvre, la toux, des difficultés pour bien respirer et la fatigue.**
- La fièvre, le mal de tête, les yeux qui piquent et les oreilles qui sifflent.

Explication

Il s'agit là des symptômes principaux validés et partagés notamment par l'Organisation mondiale de la Santé. De nombreux autres symptômes ont pu être identifiés. Cependant, ils ne surviennent pas systématiquement chez tous les malades ou alors leur lien direct avec le coronavirus est encore débattu par les scientifiques. De plus, il semblerait que la plupart des porteurs du virus soient des porteurs sains, c-à-d. qu'ils ont le virus dans leur corps sans pour autant présenter des symptômes.

6. Comment le coronavirus voyage-t-il ?

- Avec les postillons expulsés lorsque l'on parle, tousse ou éternue.
- Avec des objets ou des personnes contaminés.
- Par tout ça à la fois.**

Explication

Le virus se trouve dans la salive et les voies respiratoires des personnes contaminées. Lorsque l'on parle, tousse ou que l'on éternue, des petites gouttelettes contenant le virus sont expulsées de notre bouche et de notre nez. Si ces gouttelettes atterrissent sur une autre personne, cela peut la contaminer. C'est pour cela que l'on demande aux personnes de garder une distance de sécurité de 2 mètres entre elles et de porter des masques. Si ces gouttelettes atterrissent sur des objets, alors la personne peut également être contaminée en touchant ces objets. C'est pour cela que l'on demande aux personnes de se laver les mains régulièrement avec du savon et d'éviter de se toucher le visage.

Quiz Coronavirus

Fiche réponses et explications

7. Comment est-ce que le coronavirus entre dans le corps ?

- Par la bouche, le nez ou les yeux.
- Par la peau.
- Par les mains.

Explication

Notre peau est si bien faite qu'elle nous protège même des plus petits virus en les empêchant d'entrer. Seules les parties de notre corps qu'on appelle les muqueuses (en particulier bouche, lèvres, narines et yeux) constituent une porte d'entrée idéale pour le virus. C'est pour cela qu'il faut se laver les mains et éviter de se toucher le visage. En effet, si le virus ne peut pas traverser la peau des mains, nous pouvons néanmoins toucher des objets contaminés avec le virus. Si ensuite nous touchons les muqueuses avec nos mains (par exemple en se frottant les yeux ou en se mettant un doigt dans le nez) nous pouvons alors attraper le virus.

8. Comment peut-on combattre le coronavirus ?

- En injectant des vaccins.
- En avalant des antibiotiques.
- En respectant les règles d'hygiène et les gestes barrière.

Explication

Les antibiotiques sont efficaces pour lutter contre les maladies provoquées par les bactéries mais n'ont aucune action sur les virus. En fait, il n'existe pas vraiment de médicaments pour lutter contre les virus bien que les antibiotiques puissent aider en cas de complications liées aux infections virales. La méthode utilisée en médecine qui fonctionne pour lutter contre les virus s'appelle la vaccination. Elle consiste à injecter dans le corps un virus désactivé ou une partie seulement de ce virus qui ne peut pas nous rendre malade. En revanche cela suffit au corps pour produire des anticorps spécifiques qui constituent l'armée de défense contre ce virus et qu'il conservera souvent pendant de longues années. On dit que l'on est immunisé parce que si le vrai virus vivant se présente alors un jour, les anticorps déjà présents le reconnaissent immédiatement et l'éliminent.

9. Si deux enfants qui ne se sont plus vus depuis longtemps se croisent dans la cour de l'école ils doivent :

- Éviter de se regarder et de se parler.
- Se jeter de joie dans les bras l'un de l'autre.
- Rester à une distance de 2 mètres l'un de l'autre.

Explication

Il ne faut bien évidemment pas se jeter dans les bras l'un de l'autre même si l'on est extrêmement content de revoir enfin son(sa) meilleur(e) ami(e). Mais on peut très bien se regarder et se parler, l'important étant de garder ses distances et d'éviter tout contact physique.

Quiz Coronavirus

Fiche réponses et explications

10. Quelle phrase sur les gestes barrière est fausse ?

- Il faut tousser ou éternuer dans son coude.
- Il faut toujours utiliser un seul et même mouchoir en tissu lavable à la machine à 90°C.**
- Il faut éviter de se toucher le visage avec les mains.

Explication

Il faut en fait utiliser un mouchoir en papier à usage unique que l'on jettera dans une poubelle munie d'un couvercle. Un mouchoir en tissu auquel on se moucherait plusieurs fois et qui trainerait dans les poches pourrait très vite aider à la propagation du virus par contact avec les vêtements ou les mains si la personne est porteuse du virus.

11. Quelle affirmation est fausse ?

- Le port d'un masque, bandana ou foulard recouvrant la bouche et le nez permet d'éviter d'attraper le coronavirus.**
- Le port d'un masque, bandana ou foulard recouvrant la bouche et le nez est obligatoire quand il n'est pas possible de garder une distance de sécurité de 2 mètres.
- Le port d'un masque, bandana ou foulard recouvrant la bouche et le nez est une protection supplémentaire qui aide à se protéger soi-même du coronavirus et qui aide surtout à ne pas propager le virus au cas où on l'aurait attrapé sans le savoir.

Explication

Le port d'un masque, bandana ou foulard recouvrant la bouche et le nez ne constitue à lui tout seul pas une protection totalement fiable contre le coronavirus. Il s'agit plutôt d'une protection supplémentaire contre la projection de postillons lorsqu'on les personnes se trouvent à moins de 2 mètres de distance les unes des autres. Par ailleurs, son utilité est plus importante pour éviter de propager le virus que pour éviter de l'attraper soi-même. C'est pour cela qu'il faut accorder de l'importance aux gestes barrière et aux règles d'hygiène et surtout ne pas penser qu'on est protégé parce qu'on porte un masque.