



Resilienzförderung in Kindertageseinrichtungen

Validation no. 2018_10_ANB_81

In der Fortbildung wird der Grundgedanke der Resilienzförderung vermittelt und die Erzieher/-innen werden dazu angeregt, das Programm zur Resilienzförderung mit den Kindern (PRiK, s. u.) und den Eltern durchzuführen.

Ziele

- ✓ Konzepte und Methoden werden eingeübt, auf deren Grundlage Kindertageseinrichtungen sich zu resilienzförderlichen Organisationen weiterentwickeln können.
- ✓ Die Teilnehmer werden zur Selbstreflexion angeregt, welche einen zentralen Platz einnimmt da auf Grundlage der eigenen Resilienzfähigkeiten resilientes Verhalten anderer aktiviert werden kann.
- ✓ Auseinandersetzung mit Methoden der Resilienzförderung für die Erzieher selbst sowie auch die Resilienzförderung von Kindern im pädagogischen Alltag.
- ✓ Stärkung der stärkeorientierten Zusammenarbeit mit Eltern.

Programm

- Was ist Resilienz?
- Resilienz, emotionale Intelligenz, Salutogenese und Stressbewältigung, wie hängen sie zusammen?
- Resilienz bei Kindern – wichtige Schutzfaktoren
- 7 Säulen der Resilienz
- Strategien und Tools um Resilienz aufzubauen
- Förderung der Resilienz im Alltag mit Kindern
- Individuelle Resilienz – Resilienz im Unternehmen
- Übertragung der Kenntnisse
- Individueller Aktionsplan

Methoden

Abwechslungsreiche Methoden von Theorie über Selbstreflexion, Gruppenaustausch und Rollenspielen.

Trainer

Claudine Schmitt, Master in Management und sozialer Arbeit, NLP Coach dipl. LHC, mehr als zwanzig Jahre Erfahrung in interaktiven Trainings. Ich nutze Tools für erlebnisorientiertes Lernen und positive Psychologie (Martin Seligmann) um einen direkten Transfer in den Arbeitsalltag zu ermöglichen. In all meinen



Trainings ist mir Spaß sehr wichtig, da das Lernen viel leichter fällt wenn es mit Lachen und Freude verbunden ist.

Dauer

2 Tage von 9 – 17 Uhr

Ort

URBAN Office

Belval, Bettemburg, Windhof, Luxemburg-Zentrum, Grevenmacher

12 + 13 Februar 2019

13 + 14 Mai

10 + 11 September

3 + 4 Dezember

Genauere Daten finden Sie auf unserer Webseite

<https://wellbeingatwork.lu/agenda>

Teilnehmer

12 Personen max.

Anmeldung und Bestätigung der Einschreibung

Anmeldung mit dem beigefügten Formular per e-mail an: info@wellbeing.lu

Anmeldungen sind möglich bis spätestens 2 Wochen vor dem aktuellen

Termin. Die Einschreibung ist nur gültig wenn die Zahlung der Rechnung

erfolgt ist und nachgewiesen werden kann.

PROJEKT Resilienzförderung in Kindertageseinrichtungen

Um nachhaltige Wirkungen entfalten zu können, muss das Team der pädagogischen Fachkräfte qualifiziert werden, um dauerhaft im Alltag und mittels gezielter Maßnahmen die Resilienz der Kinder und ihrer Familien fördern zu können. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf falls Sie an weiteren Details interessiert sind.